

11月 活動案内

日に日に気温が下がり、肌寒くなる季節となりました。

11月は秋にちなんだ製作活動やカードゲーム、かるたなど室内で楽しんでいただけるレクを企画しています。

また、外部ボランティア様による歌とギター演奏、ミュージックケアによる地域交流活動といったご好評をいただいている活動も予定しておりますので皆様のご参加をお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	冬の製作活動	レク活動 (11月のかるた)	陶芸活動	レク活動 (イントロクイズ)	レク活動 (カードゲーム)	
8	9	10	11	12	13	14
	冬の製作活動	レク活動 (私は誰でしょう?)	ミュージック ケア (逢谷内会館)	レク活動 (カードゲーム)	レク活動 (何キロでしょう?)	
15	16	17	18	19	20	21
	冬の製作活動	ミュージック ケア	陶芸活動	外部ボラ (遥研命様)	レク活動 (お楽しみレク)	
22	23	24	25	26	27	28
	冬の製作活動	レク活動 (まばたきカップ)	陶芸活動	車イス点検	誕生日会	
29	30					
	冬の製作活動					

※コロナウイルス感染予防の観点からレクリエーション等につきましては、人と人の距離を配慮して行います。

<施設活動報告>

日中レク (まばたきカップ)	9/15(火)	利用者様がまばたきをしないで何秒間、目を開けていられるかをストップウォッチを使って競い合いました。計測を開始する際に大きな声でスタートのかけ声を出してくださる方や前回の記録に挑戦する方、注目を受け思わず笑ってしまった方など様々な表情が見られました。
散歩レク	9/18(金) 9/24(木) 10/9(金) 10/15(木)	9月の中旬から10月の中旬にかけてふれんど・びあ逢谷内施設まで散歩に行ってきました。徐々に秋へと移り替わる景色や風を感じながら現地にて逢谷内通所の利用者様と一緒に集合写真を撮影しました。撮影の際は皆さんが笑顔でカメラに向かってポーズを取られていました。
日中レク (イントロクイズ)	9/22(火)	利用者様同士でペアを作り、イントロクイズを行いました。曲が流れ始めるとこれは何の曲だったかな?と協力しながら答えを出そうとする姿が見られました。正解した楽曲を全員で合唱する場面もあり、賑やかな時間となりました。
外部ボラ (遥研命様)	9/28(月)	9月も外部ボランティアとして遥研命様に来所していただきました。今回もコロナウイルス予防のフェイスシールドを着用され、歌とギター演奏を披露されました。「嵐」や「ゆず」といった流行の曲から童謡や昭和の歌謡曲と幅広いジャンルで利用者様もタンバリンやマラカスでリズムを取りながら盛り上がっていました。

<陶芸販売報告>

(9月分)1,936円

写真コーナー

9/15(火)日中レク(まばたきカップ)



9/22(火) 日中レク(イントロクイズ)



10/15(木)散歩レク



9/24(木)散歩レク

