

11月 活動案内

朝晩と冷え込み、秋から冬の訪れを感じる季節となっています。

来月は、室内にて行うレクを中心に製作活動、その当日にちなんだレクも企画・予定しております。

音楽を流し、利用者様全員で身体を動かす企画も用意していますので、皆さんで最近の寒さを吹き飛ばしましょう！

皆様の多くのご参加をお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ジェスチャーゲーム	陶芸活動	東スポレク	カードゲーム	
6	7	8	9	10	11	12
	冬の製作活動	11月のかるた	陶芸活動	私は誰でしょう？	ミュージックステーション Pia	
13	14	15	16	17	18	19
	施設行事	何キロでしょう？	陶芸活動	ボ-ジョレヌ-ボーの日レク	シルエットクイズ	
20	21	22	23	24	25	26
	冬の製作活動	車イス点検	陶芸活動	カードゲーム	ミュージックケアレク	
27	28	29	30			
	冬の製作活動	イントロクイズ	陶芸活動 誕生日会			

※コロナウイルス感染予防の観点からレクリエーション等につきましては、人と人との距離に配慮して行います。

※活動案内は、ホームページでご覧になることができます。
<https://www.friendland.or.jp/friendpia#ttl-katudouannai>
タブレットとスマホの場合、右のQRコード読み込んでください。



<施設活動報告>

東スポレク	9/6 (火)	東スポの外周をして過ごしました。秋を感じながら過ごせると思いきや、残暑で汗ばむ陽気でした。東スポの日陰で飲むお茶が美味しいのか、ゴクゴクと進んで飲まれていました。
散歩レク	9/12 (月) 9/27 (火)	9/12(月)青空の下で気持ちの良い秋晴れの中、散歩してきました。地域の子どもたちを見つけると笑顔で大きなアクションを取られ、楽しまれていました。9/27(火)散歩の予定も、あいにくの雨模様の為、ポーチ下でシャボン玉をしました。シャボン玉が飛んでいく様子に皆さん興奮されていました。
私は誰でしょう?	9/15(木)	皆さん一度は聞いたことのある名曲の人気ランキングの順位当てを行いました。皆さん1位~10位の10位の曲から1位と2位を当てようと必死に選び、楽しまれていました。
ブドウ狩り	9/22(木)	聖籠町にある坂上ぶどう園へ行ってきました。大きく実ったブドウにテンションアップ!3年ぶりの外出ということもあり、皆さんとても嬉しそうな表情をしていました。

<陶芸販売報告>

9月 2,904円 ※新潟ユニソンプラザ内、福祉の店パレットにて作品の販売を行っております。よろしければご覧ください。

写真コーナー

9/6(火)東スポレク



施設の前で全員集合!皆さんそれぞれポーズも決めていました。

9/12(月)散歩レク



大勢での散歩に楽しそうな笑顔が溢れていました!

9/15(木)日中レク



仲良しさん同士で日中は、楽しそうな表情でした!

9/22(木)ブドウ狩り



久しぶりの外出に皆さんワクワクの様子でした!