

ご利用者様・ご家族様

令和4年11月25日

社会福祉法人フレンドランド福祉会  
生活介護 ふれんど・びあ  
中嶋 伸宏

## 12月 活動案内

徐々に気温も下がって、間もなく冬を迎えようとする季節となります。  
来月は室内でのレク活動を中心に企画を用意しております。また、最終日の30日には全員で一年間の汚れをきれいにしよう！というレクも予定しております。

これから雪も降り、寒さ厳しい時期を迎えますが、ふれんど・びあの皆さん全員で楽しく活動して吹き飛ばしましょう！

皆様の多くのご参加をお待ちしております。



| 日  | 月      | 火        | 水                       | 木               | 金         | 土  |
|----|--------|----------|-------------------------|-----------------|-----------|----|
|    |        |          |                         | 1               | 2         | 3  |
|    |        |          |                         | カードゲーム          | ジェスチャーゲーム |    |
| 4  | 5      | 6        | 7                       | 8               | 9         | 10 |
|    | 冬の制作行事 | 音の日レク    | 陶芸活動                    | イントロクイズ         | 何キロでしょう？  |    |
| 11 | 12     | 13       | 14                      | 15              | 16        | 17 |
|    | 冬の制作行事 | 私は誰でしょう？ | 陶芸活動<br>地域交流<br>(逢谷内会館) | シルエットクイズ        | カードゲーム    |    |
| 18 | 19     | 20       | 21                      | 22              | 23        | 24 |
|    | 冬の制作行事 | ミュージックケア | 施設内行事                   | ミュージックステーションpia | 車イス点検     |    |
| 25 | 26     | 27       | 28                      | 29              | 30        | 31 |
|    | 冬の制作行事 | 12月のかるた  | 陶芸活動                    | 誕生日会            | 年末大掃除レク   |    |
|    |        |          |                         |                 |           |    |
|    |        |          |                         |                 |           |    |

※コロナウイルス感染予防の観点からレクリエーション等につきましては、人と人との距離に配慮して行います。

※活動案内は、ホームページでご覧になることができます。  
<https://www.friendland.or.jp/friendpia#ttl-katudouannai>  
タブレットとスマホの場合、右のQRコード読み込んでください。



<施設活動報告>

|                  |          |                                                                                             |
|------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 散歩レク             | 10/6(木)  | 10月に入ったとは言え、おひさまの光がまだまだ強い中の散歩で、額にうっすらと汗をにじませ、時々吹く風に、笑顔が溢れていました。                             |
| 地域交流<br>(逢谷内会館)  | 10/12(水) | 2名の利用者様と行ってきました。初めは2人共、緊張している様子でしたが、徐々に緊張もほぐれてとても良い表情で参加されていました。                            |
| 外出行事<br>(ビッグスワン) | 10/18(火) | ビッグスワンに初めて行かれる利用者様が多かった為か、行く前から楽しみにされていました。ビッグスワンの中に入ると、なかなか見ることがないスタジアムの景色に皆さん笑顔になられていました。 |
| 誕生日会             | 10/25(火) | 〇×クイズで盛り上がり、会の最後には主役の利用者様が好きな歌をみんなで歌い、笑顔いっぱいの誕生日会となりました。                                    |
| 地域交流<br>(上木戸保育園) | 10/26(水) | 今年最後のこども園でのミュージックケアは、参加した方へ感想を聞くと、「とても恥ずかしかったけど園児さんたちと一緒に歌って楽しかった」と笑顔で話されていました。             |

<陶芸販売報告>

10月 528円 ※新潟ユニゾンプラザ内、福祉の店パレットにて作品の販売を行っております。よろしければご覧ください。

## 写真コーナー

10/6(木)散歩レク



散歩のテーマは職員と相談して私が決めました!!

10/12(水)地域交流(逢谷内会館)



大勢の皆さんに囲まれホットー息しました!!

10/18(火)外出行事(ビッグスワン)



こんなにビッグスワンって広いの～!!

10/25(火)誕生日会



お誕生日おめでとうございます!!

10/26(水)地域交流(上木戸保育園)



園児さんたちに囲まれ、自然と表情にも笑顔が溢れていました!!