

## 3月 活動案内

寒いが続いていますが、少しずつ晴れ間も出てくる季節となりました。  
来月はひな祭りやホワイトデーと季節にちなんだレクから音楽を使用したレクやカーリングといった身体を使った企画を予定しております。  
いよいよ年度末ということで新年度もすぐそこに来ています。  
全員でレク活動を楽しみ、新年度を迎えましょう。  
皆様の多くのご参加をお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			陶芸活動	カードゲーム	ひな祭りレク	
5	6	7	8	9	10	11
	春の製作活動	3月のかるた	陶芸活動	ジェスチャーゲーム	シルエットクイズ	
12	13	14	15	16	17	18
	春の製作活動	ホワイトデーレク	行事活動	何キロでしょう?	カードゲーム	
19	20	21	22	23	24	25
	春の製作活動	ミュージックケア	陶芸活動 誕生日会	カーリング	ミュージックステーション ぴあ 最終回	
26	27	28	29	30	31	
	春の製作活動	イントロクイズ	車イス点検 陶芸活動	お楽しみレク	年度末レク	

※コロナウイルス感染予防の観点からレクリエーション等につきましては、人と人との距離に配慮して行います。

※活動案内は、ホームページでご覧になることができます。  
<https://www.friendland.or.jp/friendpia#ttl-katudouannai>  
タブレットとスマホの場合、右のQRコード読み込んでください。



<施設活動報告>

カードゲーム	1/5(木)	百人一首で坊主めくりをしました。カードをゲットしたり、取られてしまったりと一喜一憂の姿がみられました。昔ながらの遊びに新鮮さを感じながらも盛り上がりました。
1月のかるた	1/10(火)	読み手が読み札を読むたびに、皆さんは？(はてな)になります。毎度、読み手の言葉を推測するところから始まり盛り上がっています。
私は誰でしょう？	1/12(木)	アルビレックスの新メンバー発表があったので名前を覚えて、皆で応援を兼ねてのレクでした。
施設行事 (イカすごろく)	1/19(木)	するめイカを火であぶり、皆さんに匂いを嗅いでもらいました。すごろくもイカにまつわるゲームだった為、イカ尽くしの1日となりました。
誕生日会	1/30(月)	1月は6名の利用者様が誕生日でした。画用紙のケーキに果物やろうそくを皆で貼って完成させ、主役の方を中心に写真や動画を撮ってお祝いしました。

<陶芸販売報告>

1月 176円 ※新潟ユニソンプラザ内、福祉の店パレットにて作品の販売を行っております。よろしければご覧ください。

写真コーナー

1/10(火)1月のかるた



カードを獲得した仲間とピース！  
やったね！

1/12(木)私は誰でしょう？



さっきのヒントから出題されている人物は誰だろう・・・？

1/19(木)施設行事(イカすごろく)



イカが主役のすごろくを楽しんだよ！  
色々なマスがあって面白かった！

1/30(月)誕生日会



皆で真ん中の主役2人をお祝い！  
誕生日おめでとう！