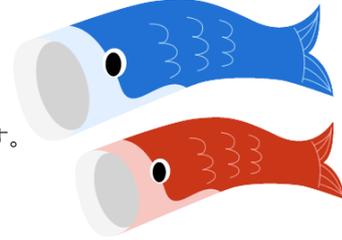


5月 活動案内

日中は暖かい日も増え、過ごしやすい時期となりました。
来月は室内でのレクから散歩や東スポへ訪れての散策、月末には
地域交流の一環として上木戸こども園様との交流を予定しております。
施設行事につきましては内容が決まり次第お伝え致します。
皆様より多くのご参加をお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	散歩レク	カーリング	陶芸活動	カードゲーム	伝言ゲーム	
7	8	9	10	11	12	13
	製作活動	散歩レク	陶芸活動	イントロクイズ	東スポレク	
14	15	16	17	18	19	20
	製作活動	びあチャンネル	陶芸活動	ミュージックケア	地域交流(上木戸こども園)	
21	22	23	24	25	26	27
	製作活動	何キロでしょう?	陶芸活動	施設行事	施設行事	
28	29	30	31			
	製作活動	誕生日会	陶芸活動			

※コロナウイルス感染予防の観点からレクリエーション等につきましては、人と人との距離に配慮して行います。

※活動案内は、ホームページでご覧になることができます。
<https://www.friendland.or.jp/friendpia/#tti-katudouannai>
タブレットとスマホの場合、右のQRコード読み込んでください。



<施設活動報告>

ひな祭りレク	3/3(金)	壁にひな祭りの飾り付けをし、利用者様に男女2人ペアでお内裏様とお雛様になっていただき、写真撮影をしました。笑顔もたくさん見られたレクでした。
シルエットクイズ	3/10(金)	何の形に見えるかで、自分の性格を知るシルエットのレクをしました。自分の中の知らないことが分かったレクになったのではないのでしょうか・・・
ホワイトデーレク	3/14(火)	ホワイトデーレクでは男性利用者様と女性利用者様でテーブルを挟み、1対1でお話をしました。皆さん少し照れた様子を見せながらも、お話が盛り上がっていました。
施設行事 (足湯)	3/15(水)	ひあのフロアを入浴剤の香りいっぱいにし、洗面器に貼ったお湯に素足を入れて、足湯をしました。ワクワクした表情が見られたので、楽しんでいただけたようです。
看護より 「足湯について」		「足浴」や「手浴」は全身浴よりも身体への負担が少ないうえに、入浴(全身浴)と同じような血行促進やリラックス効果を得ることができます。今後もリラクゼーションの時間に取り入れていこうと思います。
誕生日会	3/22(水)	3月が誕生日の方は、1人だったので皆さんから注目を浴びて嬉しそうにしていました。笑顔での写真をたくさん撮らせていただきました。

<陶芸販売報告>

3月1,232円 ※新潟ユニソンプラザ内、福祉の店パレットにて作品の販売を行っております。よろしければご覧ください。

写真コーナー

3/3(金)ひな祭りレク



お雛様とお内裏様になりきって、一緒に写真を撮ったよ！

3/10(金)シルエットクイズ



クイズで自分の知らない内面が知れました！

3/15(水)施設行事(足湯)



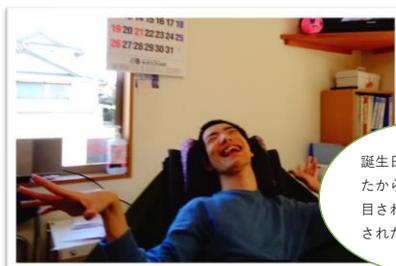
素足になり、足湯に入る準備万端！

3/14(火)ホワイトデーレク



久しぶりの寺山で皆に会えて嬉しかったな！

3/22(水)誕生日会



誕生日会が1人だったから周りから注目されて、お祝いされたよ！